**REGULAMIN KONKURSU „ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE”**

Ramowy regulamin konkursu: **„ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE”(**program o podejmowaniu decyzji i ich wpływie na przyszłość z szczególnym naciskiem na unikanie uzależnień i uwrażliwieniu na potrzeby innych).- uczniowie szkół ponadpodstawowych klas pierwszych Powiatu Będzińskiego.

**Konkurs objęty Honorowym Patronatem Starosty Będzińskiego**

1.Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie klas pierwszych szkół ponadpodstawowych Powiatu Będzińskiego. Prosimy, aby z każdej szkoły do konkursu mogły przystąpić po maksymalnie 3 osoby.

2. W konkursie będą obowiązywały następujące etapy:

* Warsztaty profilaktyczne (metody aktywne, ćwiczenia praktyczne, debata) prowadzone przez psychologa i pedagoga PPPP w Będzinie- 24.01. 2025r. oraz przez zaproszonego specjalistę z dziedziny uzależnień. Miejsce spotkania Powiatowy Młodzieżowy Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1, 42-500 Będzin.
* Wystawa prac konkursowych – fotografia promująca zdrowy tryb życia- „ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE” w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1, 42-500 Będzin.
* Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się 14 marca 2025r. od godz. 8.30 do .10.30 w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1, 42-500 Będzin.

3. Cele konkursu:

* dostarczyć i utrwalić uczniom wiadomości związane z tematyką uzależnień,
* uświadomić źródła, skutki, konsekwencje uzależnień,
* nauka asertywności- „stop uzależnieniom”- wybór zdrowego trybu życia,
* ułatwić poprzez wgląd w swoje zachowania, emocje, potrzeby, dokonania właściwych wyborów,
* uwrażliwić na niewłaściwe postępowania w środowisku ucznia,
* radzenie sobie w sytuacjach odmowy,
* uwrażliwienie na potrzeby drugiego człowieka i wgląd w siebie.

4.Sposób przeprowadzenia konkursu:

* warsztaty profilaktyczne- 24 stycznia 2025r. godzina 9.00 sala w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1,
* 42-500 Będzin.
* dostarczenie fotografii promującej zdrowy tryb życia- - „ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE”

-każdy uczestnik zgłasza 1 zdjęcie,

-format prac: odbitki kolorowe lub czarno-białe, rozmiar minimum 10x15 (preferowany większy format)

* zdjęcie należy dostarczyć do pedagoga/psychologa szkolnego do dnia 27.02.2025r. lub pocztą (ważna data nadania) na adres siedziby Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Będzinie ul. 11Listopada 5, 42-500 Będzin.

-zdjęcia należy umieścić w kopercie oraz dołączyć kartkę z imieniem i nazwiskiem autora, adresem szkoły i klasą, tytułem pracy, numerem kontaktowym oraz następującą dokumentacją:

*1.Zgoda rodzica/opiekuna na udział dziecka w konkursie i warsztatach profilaktycznych.*

*2.Zgoda na przetwarzanie danych osobowych,*

*3.Zgoda uczestnika i jego rodzica/opiekuna na publikację fotografii i danych osobowych uczestnika.*

*4.Oświadczenie rodzica/opiekuna i uczestnika o posiadaniu praw autorskich do fotografii.*

-prace bez załączonego oświadczenia o posiadaniu praw autorskich zostaną zdyskwalifikowane,

* wystawa prac konkursowych – fotografia promująca zdrowy tryb życia- „ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE”. Dyskusja.
* uroczyste ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród dla zwycięzców konkursu.

5. Wyniki konkursu fotograficznego zostaną opublikowane na stronie internetowej Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Będzinie; poinformowani zostaną pedagodzy/psycholodzy szkolni poszczególnych szkół uczniów biorących udział w konkursie oraz ogłoszone w trakcie uroczystego wręczenia nagród w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1, 42-500 Będzin. Zwycięscy konkursu fotograficznego zostaną poinformowani o terminie wręczenia nagród przez Organizatora.

6.Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu (ustawa o ochronie danych osobowych z dn.29.08.1997 r. Dz.U. Nr 133 poz.833 z póz. zm.).

W imieniu Dyrektora Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Będzinie

mgr Anny Łoś

**Konkurs pod Patronatem Starosty Będzińskiego**

Organizator konkursu:

* Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Będzinie ul. 11 Listopada 5  
  42-500 Będzin.

Współorganizator:

* Młodzieżowy Domu Kultury w Będzinie ul. Powstańców Śląskich 1, 42-500 Będzin.

Osoby odpowiedzialne:

mgr Monika Skóbel – psycholog PPPP w Będzinie

mgr Anita Nowak-Zielińska- pedagog PPPP w Będzinie

**OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że przedłożone zdjęcie pod tytułem:

....................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................

Zostało wykonane przeze mnie samodzielnie.

....................................................................

czytelny podpis

**OŚWIADCZENIE RODZICÓW/OPIEKUNÓW**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka…………………………………………………………..………………………………………..

(imię nazwisko)

w warsztatach profilaktycznych i konkursie profilaktycznym **„ZALOGUJ SIĘ NA ZDROWIE” prowadzonych przez PPPP w Będzinie.**

Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby konkursu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (ustawa o ochronie danych osobowych z dn.29.08.1997 r. Dz.U. Nr 133 poz.833 z póz. zm.) oraz zgodę na publikację pracy konkursowej mojego dziecka. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam prawe autorskie do fotografii.

Oświadczam również, że zapoznałam/em się z regulaminem konkursu fotograficznego

i akceptuję jego warunki.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna

…………………………..

podpis uczestnika konkursu

…………….………………………

………………………………

miejscowość i data