

## **Zadania na piątek**

Kochane dzieci, dzisiaj jest piątek – ostatni dzień tygodnia. Na pewno jesteście już zmęczone pracą przez cały tydzień. To dzisiaj trochę zwolnimy.

Popracuj nad zaległymi zadaniami, dokończ to, czego jeszcze nie zrobiłeś/ nie zrobiłaś.

Popracuj nad Lapbookiem o Polsce.

### **Zadanie 1.**

Czekając na wiosnę naucz się piosenki:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=gjQaY6w1-KY>

### **Zadanie 2.**

Poćwicz pisownię trudnych wyrazów.

Link: <https://dyktanda.online/app/dyktando/1028>

### **Zadanie 3.**

Przypomnij sobie zasady zdrowego żywienia i wiadomości o piramidzie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. W tym pomoże ci film.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=xksHofgmL3w>

Możesz wykonać kartę pracy:

Link: <https://crl.org.pl/wp-content/uploads/2020/03/Zadanie-5-Moje-zdrowie-w-moich-r%C4%99kach.pdf>

Sprawdź swoją wiedzę rozwiązując test. Testu nie musisz drukować. Możesz ustnie sobie odpowiedzieć na pytania. Na dole kartki, bardzo małym druczkiem masz ukryte dobre odpowiedzi. Sprawdź, czy dobrze odpowiedziałeś/ odpowiedziałaś na pytania.

Link: <https://crl.org.pl/wp-content/uploads/2020/03/Zadanie-8-Sprawd%C5%BA-si%C4%99.pdf>

**Zadanie dla chętnych:**

Zrób swoim bliskim niespodziankę. Przygotuj samodzielnie albo aktywnie włącz się w przygotowanie posiłku dla rodziny (śniadanie, kolacja)

z zastosowaniem poznanych zasad żywienia. Smacznego.

Zaproponuj też swoim bliskim wspólne zajęcie, zabawę. Jeżeli będzie pogoda pozwalająca, to wyjdźcie na świeże powietrze.

**Pamiętaj jednak, że trzeba zrezygnować ze spaceru po parku i z zabaw na publicznych placach zabaw!!**

Wspaniale można spędzać czas we własnym ogrodzie, na własnym podwórku.

Życzę miłej zabawy.

Wszystkim Wam, kochane dzieci i Waszym rodzicom dziękuję za pracę przez cały tydzień. Podziwiam Was za wytrwałość i pracowitość. Nie zmarnowaliśmy tego tygodnia. Powtórzyliśmy sobie i utrwaliśmy ważne sprawy.

Życzę wszystkim zdrowia i wspaniałego nadchodzącego weekendu.

Do zobaczenia ( a raczej do poczytania ) w przyszłym tygodniu.

